



ШКОЛА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ФИТОКОСМЕТИКИ "МИРАФЛОРЕС"

Ароматные бальзамы и мази

серия "Практика в Мирафлорес"

ЕЛЕНА БАЦЕНИНА, ТАТЬЯНА ПАТРАЦКАЯ

ОГЛАВЛЕНИЕ:

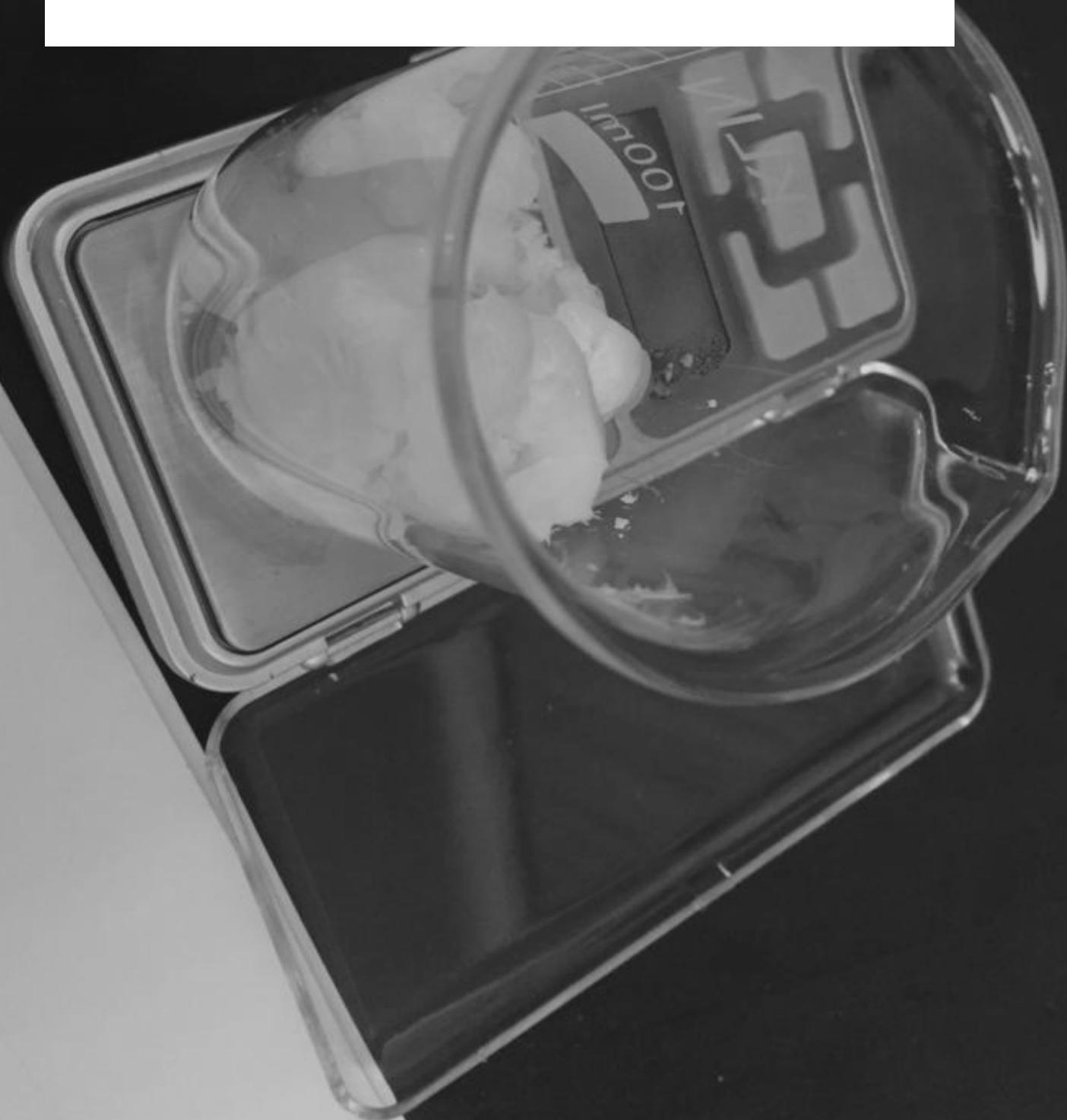
Ароматные бальзамы и мази

- Подготовка к работе 3 -7
- Эфирные масла и Ваша безопасность 8-10
- Единицы измерения в формуле 11
- Маркировка ингредиентов 12-13
- Инструменты и оборудование 14-16
- Бальзам для губ Шоколадно-Апельсиновый.
Формула и технология. 18-21
- Бальзам против простудный 22-24
- Интимный бальзам Роза-Лаванда 25-27
- Камфорная мазь от синяков и ушибов 28-30
- Лимонный бальзам для кутикулы 31-33
- Об авторах 34
- Контакты для связи с нами 35

ЭТАП 1

Приготовились к работе

Общая техника безопасности при работе с косметическими средствами:





Всегда:

Не забывайте обрабатывать Ваши инструменты и тару для любой косметики. Вы можете использовать профессиональные операционные дезинфекционные средства, типа раствора Секусепт, который мы используем в нашей Школе (раствор есть в свободной продаже в интернет-магазинах медтехники). В домашних условиях можно использовать изопропиловый спирт 70% (isopropyl alcohol, купить можно в аптеках). Для обработки поверхностей просто распылите средство через насадку-спрей, затем протрите ватным диском досуха.

Всегда:

Соблюдайте личную гигиену при работе с косметикой. Перед работой необходимо тщательно вымыть руки, надеть перчатки, лучше использовать тонкие хирургические смотровые одноразовые (продаются в аптеках), в них не потеют руки. Убедитесь, что рабочие поверхности тоже чистые и обработаны дезсредством.



Всегда:

Для точности работы НЕ НАРУШАЙТЕ данные рецептуры, отмеряйте необходимое количество каждого ингредиента строго в граммах, используя электронные весы.

Всегда:

Косметические средства на масляной основе, не имеющие в составе водной фазы, такие как сыворотки, масла для тела и наши масляные бальзамы — ИМЕЮТ ОГРАНИЧЕННЫЙ СРОК ГОДНОСТИ, примерно 6 месяцев с даты изготовления. Средства на масляной основе не требуют использования «зеленых» консервантов, однако в них необходимо добавлять антиоксиданты, такие как витамин Е в масляной форме. Это позволит продлить срок жизни Вашего бальзама, и защитит масла от быстрого окисления



Всегда:

ХРАНИТЕ все масляные продукты (базовые масла, масляные бальзамы, масла для тела и т д) в сухом месте, не допускайте контакта с водой, чтобы избежать прорастания патогенной микрофлоры.

Всегда:

ПЕРЕД ПЕРВЫМ ПРИМЕНЕНИЕМ средства мы рекомендуем провести тест на аллергии: нанесите небольшое количество бальзама на внутренний сгиб локтя, сверху закрепите косметический патч или ватный диск, и наблюдайте реакцию в течение 24 часов.



Всегда:

Во избежание РАСПРОСТРАНЕНИЯ патогенной микрофлоры всегда наносите средство чистыми сухими пальцами либо специальной косметической лопаточкой.

Всегда:

Не забывайте подписывать Ваши средства. Ставьте дату, когда средство было изготовлено, либо дату окончания срока годности. Не надейтесь на свою память, когда баночек становится много, очень сложно потом вспомнить, после какого срока какую банку уже не рекомендуется брать.

ЭФИРНЫЕ МАСЛА

Базовые принципы безопасности:

Эфирные масла являются высококонцентрированными субстанциями и эффективны в очень малых дозах. Основной принцип ароматерапии — меньше значит лучше.

- НИКОГДА не наносите на кожу неразбавленные эфирные масла. Исключения составляют эфирные масла Лаванды и Чайного дерева, единственные масла, которые при нанесении в чистом виде не вызовут ожога. Однако для наилучшего эффекта косметического средства эфирные масла всегда разбавляются в базовом масле или геле в концентрации менее 1%, редко — до 20% по показаниям. Это означает, что для создания 100 г готового продукта доля эфирного масла может составлять 1 г, а 99 г приходится на остальные ингредиенты.

- никогда не делайте средства с эфирными маслами для беременных или кормящих матерей, если Вы не являетесь сертифицированным ароматерапевтом. Некоторые эфирные масла могут спровоцировать серьезную угрозу беременности, вплоть до самопроизвольных абортов, либо токсические повреждения тканей и внутренних органов у новорожденных, излишне стимулировать либо наоборот затормозить лактацию
- **эфирные масла токсичны для животных, особенно опасно для собак широко распространенное масло чайного дерева. Не применяйте эфирные масла для питомцев, если Вы не являетесь сертифицированным специалистом.**

ЭФИРНЫЕ МАСЛА

- при изготовлении средств для пожилых людей старше 65 лет дозировки эфирных масел должны быть снижены минимум в два раза от рекомендованных
- не используйте эфирные масла в средствах для людей с острой формой эпилепсии
- **некоторые эфирные масла, например Ромашка римская, Мята перечная, Эвкалипт - могут отменять действие гомеопатических препаратов. Всегда уточняйте, не принимает ли человек гомеопатические препараты**
- **НИКОГДА не принимайте эфирные масла внутрь во избежание токсических поражений печени и других внутренних органов и нарушения работы ЖКТ.**
- Более подробно мы знакомим со свойствами эфирных масел, их действием в косметологии — на наших уроках основного курса.

Единицы измерения:

В своих уроках мы всегда даем формулу средства, которая пишется в процентах от 100, и готовый рецепт — сколько вешать в граммах.

- Готовые рецепты будут хороши для Вас, если Вы только начинаете свой путь в натуральной косметике, и пока боитесь запутаться в расчетах.
- Использование формул в процентах является более профессиональным и более удобным, по формуле Вы всегда сможете рассчитать необходимое именно Вам количество средства, отличное от нашего рецепта в большую или меньшую сторону.

Маркировка ингредиентов:

В своих рецептах мы даем официальные номенклатурные названия ингредиентов INCI (International Nomenclature of Cosmetic Ingredients) рядом с привычными общеупотребляемыми. Такая практика является универсальной и базируется на знании латинских научных названий ингредиентов.

- Важно и то, что одно и то же масло может иметь разные названия INCI в зависимости например от региона сбора или хемотипа эфирного масла. Поэтому знание INCI всегда дает полную 100% достоверную информацию о данном ингредиенте. На этикетках косметических средств также обычно указываются INCI наименования (списком по мере убывания).

INCI

- Например, название может быть написано как “масло какао” в рецепте, но как INCI оно же будет называться «Theobroma Cacao (Cocoa) Seed Butter».
- Для изготовления косметики выбирайте только высококачественные натуральные нерафинированные масла, натуральные эфирные масла для профессиональной ароматерапии, высококачественные активы и компоненты проверенных производителей. Более подробно о том, где покупать компоненты косметики — мы рассказываем в уроках основного курса.



Инструменты и оборудование:

Многих пугает процесс изготовления косметики дома, кому-то может казаться, что для этого нужно так много инструментов. На самом деле для изготовления базовых средств вовсе не нужно специальное дорогостоящее лабораторное оборудование, достаточно того, что есть на кухне у большинства хозяек. А то, чего нет, можно легко докупить, все инструменты, которыми мы пользуемся в базовом курсе — недорогие и легкодоступные для покупки.

Список покупок:

- **Термометр.** На первое время может подойти обычный стеклянный для жидкостей, продаются в любых магазинах для мыловаров
- **Электронные весы.** Тут лучше не экономить и сразу купить хорошие, со шкалой от 0,01 г. Цена в магазинах для мыловаров примерно 900-1000 руб.
- **Лабораторные стеклянные стаканы** различного объема (продаются также в магазинах для мыловаров) Самые удобные для дома объемом от 15 до 200 мл
- Силиконовые **шпатели**, стеклянные **палочки** для перемешивания средства, силиконовые или стеклянные мерные **ложки**, **пипетки** Пастера для масел с делениями на 1 и 3 г.
- **Защитные средства**, чтобы защитить Вашу косметику от попадания случайных соринки, волосков и т.д. Перчатки, шапочки (продаются в любой аптеке или интернет магазинах медтехники), дезсредства (там же)



Водяная баня:

- Это Ваше основное рабочее оборудование для приготовления бальзамов. Именно на водяной бане происходит расплавление ингредиентов. Продаются уже готовые профессиональные водяные бани на 2 емкости в магазинах для мыловаров. Можно использовать подогреватели для детских бутылочек, у которых есть режим кипячения. Мы часто используем просто емкость с водой, куда помещаются 1-2 химических стеклянных стакана. Это удобнее, чем готовая баня, т к можно брать стаканы разных объемов. Емкость ставится на горелку на маленький огонь, вода, закипая, нагревает содержимое стаканов. Рекомендуем выделить отдельную емкость, в которой Вы будете готовить только косметику.



Хорошее настроение и красивая музыка :

- Необязательный, но очень рекомендуемый компонент:) Можно верить, можно не верить, а делать все механистически, но косметика — это очень живая и иногда капризная разумная субстанция:) Мы не можем этого объяснить:) Но уже опытным путем давно поняли — варить крема, сыворотки и бальзамы лучше только в хорошем настроении. Качеству косметики это однозначно передается. Мы обе достаточно заземленные личности, не склонные к «витанию в облаках», но опытам японского ученого Масару Эмото (помните его книгу с фото снежинок?) склонны скорее доверять. Влияние нашей энергетике еще мало изучено, но когда готовишь косметику с любовью и хорошими мыслями о человеке — она всегда получается чуточку волшебной, а те, для кого ее готовили — всегда удивляются, насколько она теплая и как ей приятно пользоваться.

ЭТАП 2

Практическая часть:

Итак – готовим пространство, освобождаем рабочую поверхность, раскладываем и обрабатываем все инструменты и ингредиенты, ставим любимую музыку или делаем любимую медитацию, и вперед, к практике:)



Бальзам для губ Шоколадно-Апельсиновый

Бальзамы и помады для губ — средства must-have в косметичке любой женщины. Однако часто женщинам так и не удается избавиться от сухих корочек на губах, от трещинок и раздражений в уголках рта. И чем больше сохнут губы, тем чаще рука тянется за бальзамом, чтобы их хоть как-то смягчить и успокоить.

Многие женщины замечают, что чем чаще пользуешься готовыми гигиеническими помадами, тем еще более сухими становятся губы, требуя еще и еще раз наносить помаду. Почему так происходит?

К сожалению, почти все готовые помады для губ имеют в своем составе минеральные масла, производные нефтепродуктов. Такие масла, в отличие от натуральных — не ухаживают и не питают нежную кожу губ, а создают на поверхности тонкую пленку. Пленка обеспечивает мгновенный эффект видимого и ощущаемого «увлажнения», однако препятствует тому, чтобы кожа дышала, создает парниковый эффект. Как следствие — кожа губ иссушается еще больше, вытягивая влагу из более глубоких слоев.

Хотите пользоваться бальзамом всего один-два раза в день и всегда иметь ухоженный вид, мягкую и увлажненную, здоровую кожу губ?

Если ответ «да» - тогда готовим свой собственный 100% натуральный бальзам! Который не только не уступает многим люксовым средствам, но по эффективности действия намного превосходит их!

Формула шоколадно-апельсиновый бальзам для губ:

Фаза	INCI	Название	Функция	% от 100	На 10 г.
A	SIMMONDSIA CHINENSIS (JOJOBA) SEED WAX	Воск жожоба	Смягчение, увлажнение, антиоксидант	7%	0.7 г
A	RICE BRAN WAX	Воск рисовых отрубей	Питание, регенерация, УФ защита, лифтинг	7%	0.7 г
A	Cereae Alba	Пчелиный воск	Стабильность и плотность	7%	0.7 г
A	Theobroma Cacao (Cocoa) Seed Butter	Масло какао	Увлажнение, упругость, регенерация	15%	1.5 г
A	PERSEA GRATISSIMA BUTTER	Авокадо баттер	Увлажнение, питание, стимулирует выработку коллагена	10%	1 г
A	ORBIGNYA SPECIOSA KERNEL BUTTER	Бабассу баттер	Увлажнение, смягчение, повышает упругость	10%	1 г
B	Wheat Germ Oil CANNABIS SATIVA SEED OIL	Масло конопляное	Эмоленг, регенерация, anti-age, защитные свойства	22%	2.2 г
B	PERSEA GRATISSIMA OIL	Масло авокадо	Эмоленг, anti-age, увлажнение, противовоспалительное, регенерация	21%	2.1 г
B	Tocopherol	Вит Е	антиоксидант	0,5	1 капля
C	Blood Orange Sweet Essential Oil	Эфирное масло апельсин красный сладкий	Расслабляющее, противовоспалительное, антисептик, восстанавливает клетки эпидермиса	0,5	1-2 капли

Авторы формулы:

Елена Баценина

ароматерапевт, аромакосметолог

Татьяна Патрацкая

ароматерапевт, аромакосметолог



Технология приготовления:

1. Отмерить на электронных весах в мерный стакан все ингредиенты фазы А, приготовить — ингредиенты фазы В.
2. Растопить на водяной бане ингредиенты фазы А. По термометру следить, чтобы содержимое не нагревалось выше 70 градусов, более высокая температура приводит к образованию канцерогенных веществ.
3. После того как твердые масла полностью растворятся, добавить масла из фазы В и масляный раствор витамина Е. Все хорошо перемешать и прогреть до температуры не более 70 градусов.
4. Вынуть стаканчик со смесью из водяной бани, дать остыть примерно до 45 градусов, добавить эфирные масла. Все хорошо перемешать стеклянной палочкой. Если добавить эфирные масла при более высокой температуре, они просто быстро испарятся.

Более подробно о действии различных эфирных масел мы рассказываем в уроках основного курса, пройдя который Вы сможете использовать и другие ароматы, научитесь грамотно подбирать правильные дозировки для каждого средства. Если Вы новичок в аромакосметологии — просто не превышайте дозировки, указанные в рецептуре, не меняйте состав средств — и все получится!



Технология приготовления:

5. Разлить готовую смесь в заранее подготовленные и обработанные дезсредством баночки-помадницы и убрать в холодильник. Крышки не закрываем до полного остывания средства, чтобы на крышке не скапливался конденсат. Попадание воды в масляное средство, как мы помним, приводит к риску образования патогенной микрофлоры, Ваше средство быстрее испортится.
6. Когда все полностью остыло — закрываем баночки. Можно пользоваться.
7. Готовый бальзам может храниться без холодильника примерно 6 месяцев.
8. Консистенция в зависимости от температуры воздуха может слегка меняться от более плотной до более мягкой, но всегда остается однородной. Самая распространенная ошибка — готовый бальзам иногда принимает консистенцию гранул, остается крупинками. Это значит, что масляная фаза была недостаточно прогрета. Можно растопить содержимое еще раз на водяной бане, прогреть до 70 градусов, хорошо промешать стеклянной палочкой. Нужно помнить, что эфирные масла при этом испарятся, можно добавить 1-2 капли по технологии, описанной выше.



Противопростудный бальзам с Равинтсарой, Мятой и Тимьяном

Идеальная красота — это здоровая красота. Как часто Вы со вздохом замечали первые признаки простуды - покашливание, легкий начинающийся насморк, слегка «царапает» горло, набухают лимфоузлы? Опять на неделю на больничный?

Ничего подобного:) С Вашим новым противопростудным бальзамом, который легко носить с собой в дамской сумочке и использовать в любой момент — Вы с большей вероятностью окажетесь защищены от начинающейся простуды. Иногда использование этого бальзама позволяет обойтись 1-2 днями, чаще же простуду удастся победить еще на начальном этапе, она даже не переходит в стадию заболевания.

Большую роль тут играет правильно подобранный рецепт сочетания эфирных масел, которые одинаково эффективно действуют как на бактерии, так и на вирусные инфекции.

Формула противопростудного бальзама:

Фаза	INCI	Название	Функция	% от 100	На 10 г
A	Butyrospermum Parkii (Shea) Butter	Масло ши	эмомент	20%	2 г
A	Theobroma Cacao (Cocoa) Seed Butter	Масло какао	эмомент	15%	1.5 г
A	Cera Alba	Пчелиный воск	Стабильность и плотность готового средства	15%	1.5 г
B	Hypericum Perforatum extract oil	Мацерат зверобоя	эмомент	48,75%	4.8 г
B	Tocopherol	Вит Е	антиоксидант	0,25%	1 капля
C	Cinnamomum camphora Ct 1,8-Cineol	Эфирное масло Равинтсара	антимикробное спазмолитик, иммуностимулирующее	0,5%	2 капли
C	Mentha Piperita Essential Oil	Эфирное масло мята перечная	Ментол, противовоспалительное, облегчает дыхание	0,5%	2 капли
C	Thymus Zygis Essential Oil	Эфирное масло Тимьян белый	Мощный иммуностимулятор	0,25%	1 капля

Авторы формулы:

Елена Баценина

ароматерапевт, аромакосметолог

Татьяна Патрацкая

ароматерапевт, аромакосметолог



Технология приготовления:

Последовательность действий - точно такая же, как при изготовлении бальзама для губ.



Мазь от синяков и ушибов камфорная

Эта мазь — незаменимый помощник при лечении поверхностных ранок и синяков. Она также поможет быстро убрать отеки при ушибах и растяжениях за счет рассасывающего действия эфирного масла камфоры. Камфора — это незаменимое масло в любой домашней аптечке. Мази с ней могут использоваться точечно даже при назревающем фурункуле, флюсе, везде, где нужно быстрое противоотечное и при этом антибактериальное действие. Обратите внимание, насколько выросли дозировки эфирных масел — в данном бальзаме мы готовим средство не косметического, а поверхностного лечебного действия.

Формула камфорной мази от синяков и ушибов:

Фаза	INCI	Название	Функция	% от 100	На 10 г
A	Butyrospermum Parkii (Shea) Butter	Масло ши	эмомент	25%	2,5 г
A	Theobroma Cacao (Cocoa) Seed Butter	Масло какао	эмомент	15%	1,5 г
A	Cera Alba	Пчелиный воск	Стабильность	15%	1,5 г
B	ARNICA MONTANA EXTRACT	Мацерат арники	Эмомент, ранозаживляющее	44,25%	4,4 г
B	Tocopherol	Вит Е	антиоксидант	0,25%	1 капля
C	CINNAMOMUM CAMPHORA (CAMPHOR) ESSENTIAL OIL	Эфирное масло Камфоры	Стимулирует <u>микроциркуляцию</u>	1%	4-5 капель
C	<u>Arnica montana (Arnica) Flower extract</u>	CO2 экстракт Арники горной	Заживляющее, противовоспалительное	0,5%	2 капли
C	<u>FRANKINCENSE OIL</u>	Эфирное масло Ладан	Регенерация, заживляющее, синергия с камфорой	0,5%	2 капли

В этой мази дополнительно могут использоваться эфирные масла: мята перечная, перец черный, сосна, лаванда, грушанка, ромашка, мелисса — выбирайте свои.

Авторы формулы:

Елена Баценина

ароматерапевт, аромакосметолог

Татьяна Патрацкая

ароматерапевт, аромакосметолог



Технология приготовления:

Последовательность действий - точно такая же, как при изготовлении бальзама для губ.



Интимный бальзам при сухости слизистых Роза-Лаванда

Этот бальзам — отличный помощник для женщин в возрасте 45+, когда ткани слизистых оболочек начинают стремительно терять эстроген. Неприятные последствия — сухость слизистых, ощущение жжения, пересыхания, часто невозможность вести полноценную интимную жизнь, что сказывается и на ситуациях в семьях.

В фармакологии есть неплохое средство местного действия - свечи Овестин с эстриолом. Применять его можно только после консультации с эндокринологом и определения уровня гормонов, т к возможные побочные явления — увеличение онкологических рисков, как и при использовании любых синтетических гормоноподобных веществ.

К счастью себе помочь можно заранее, используя средства с натуральными «женскими» эфирными маслами. Эти масла обладают гармонизирующим действием, т е решают проблему там, где она есть, мягко выстраивая гормональный уровень. Помним, что профилактика в этом случае действует лучше, начинать пользоваться такими бальзамами лучше заранее, при первых признаках перестройки организма.

Формула интимного бальзама Роза-Лаванда:

Фаза	INCI	Название	Функция	% от 100	На 10 г
A	Butyrospermum Parkii (Shea) Butter	Масло манго баттер	эмомент	20%	2 г
A	Theobroma Cacao (Cocoa) Seed Butter	Масло какао	Эмомент, стабилизатор	35%	3.5 г
A	Cera Alba	Воск жожоба	Стабильность и плотность	15%	1.5 г
B	CALENDULA OFFICINALIS SEED EXTRACT OIL	Мацерат календулы (можно взять мацерат ромашки)	Ранозаживл. бактерицидное, противовоспалительное, очищающее	30%	3 г
B	Tocopherol	Вит Е	антиоксидант	0,25%	1 капля
C	ROSA DAMASCENA (BULGARIAN ROSE) ESSENTIAL OIL	Эфирное масло Розы дамасской	стимулирует собственную гормональную систему	0,5%	2 капли
C	Wild Highland Lavander Organic	Эфирное масло Лаванды высокогорной	Заживляющее, противовоспалительное	0,5%	2 капли

На основе этой мази могут готовиться: мазь с чайным деревом 3 кап и манукой 2 кап (кандидозы), мазь с ромашкой 3 кап и тимьяном 1 кап (при циститах) и другие «женские» составы

Авторы формулы:

Елена Баценина

ароматерапевт, аромакосметолог

Татьяна Патрацкая

ароматерапевт, аромакосметолог



Технология приготовления:

Последовательность действий - точно такая же, как при изготовлении бальзама для губ.



Лимонный бальзам для кутикулы с эфирным маслом Иланг-Иланг

Как часто уже через несколько дней после визита в салон и идеально сделанного маникюра Вы замечали — что кожа вокруг ногтей становится жесткой, сухой, начинают появляться неприятные болезненные заусенцы? Эти первые признаки недостаточного увлажнения кутикулы, защищающей наши ногти от повреждений.

Регулярное увлажнение и питание этой зоны поможет избавиться от надоедливых заусениц, предотвратит появление грибковых инфекционных заболеваний или бородавок. Сочетание базовых и эфирных масел — идеальный подарок для здоровых и красивых рук.

Формула лимонного бальзама для кутикулы с иланг-иланг:

Фаза	INCI	Название	Функция	% от 100	На 10 г
A	Persea Americana Oil	Авокадо баттер	эмомент	25%	2.5 г
A	Theobroma Cacao (Cocoa) Seed Butter	Масло какао	эмомент	15%	1.5
A	Cera Alba	Пчелиный воск	Стабильность и плотность	7%	0.7 г
B	PRUNUS ARMENIACA KERNEL OIL	Масло абрикосовой косточки	Эмомент, смягчение, регенерация, противовосп.	27%	2.7 г
B	WHEAT GERM OIL	Масло зародышей пшеницы	Эмомент, регенерация, смягчение, противовосп. увлажнение	24,75%	2.4 г
B	Tocopherol	Вит Е	антиоксидант	0,5	1 капля
C	CANANGA ODORATA ESSENTIAL OIL	Эфирное масло Иланг-Иланг	Регенерация кожи, противовосп., смягчающее	0,25	1 капля
C	Citrus Limon (Lemon) Essential Oil	Эфирное масло Лимон	Снимает раздражение, антисептик, осветляет кожу	0,5	2 капли

Авторы формулы:

Елена Баценина

ароматерапевт, аромакосметолог

Татьяна Патрацкая

ароматерапевт, аромакосметолог



Технология приготовления:

Последовательность действий - точно такая же, как при изготовлении бальзама для губ.



Всегда с Вами авторы:

Елена Баценина:

Ароматерапевт, арома-косметолог, арома-психолог,

со-основатель школы профессиональной фитокосметики Мирафлорес
Выпускница Института Восстановительной Медицины, ароматерапевтических школ
"Аромадистант", "Аромакод", "Астарта", "Эфилариум". Сертификация в Школе
профессиональной ароматерапии "Ароматный Рай", аккредитованной Британской
Ассоциацией ароматерапевтов IFPA. Автор и создатель космецевтической линейки
натуральной косметики JASMINE COSMECEUTICALS (Miraflores Group), формулы которой
создаются индивидуально для людей с проблемной кожей.

Татьяна Патрацкая:

Ароматерапевт, арома-косметолог, арома-психолог,

со-основатель школы профессиональной фитокосметики Мирафлорес
Выпускница Университета натуральной медицины (Сан Димас, Калифорния, США),
школы органической косметики Formula botanica (Лондон), ароматерапевтических школ
«Аромакод», "Астарта", "Аромадистант".

Автор и создатель натуральной косметики и парфюмерии Miraflores, максимально
подходящей под индивидуальные особенности человека.

Автор статей для журналов organicwoman.ru, howtogreen.ru и «Женская самореализация»



Нам можно позвонить или написать:

Телефон для связи/WhatsApp: +7-903-754-70-16

E-mail: miraflores.education@gmail.com

Наши живые встречи проходят в Москве, в красивой студии на Лубянке.

Узнать актуальное расписание, оставить заявку на оф-лайн класс или новые он-лайн курсы - можно на сайте:

www.miraflores-ed.ru

Всегда рады видеть новых друзей и помогать Вам создавать новые формулы красоты!

Ваши Елена и Татьяна